

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 121

О.Н. Гордиенко

30/08/2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Группа Раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10
Утренняя гимнастика *СанПин 1.2.3685-21, таблица б.7 Показатели организации образовательного процесса	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.10–8.20	8.10–8.20
Подготовка к завтраку	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
Завтрак	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.30	9.00–10.15	9.00–10.40	9.00–11.10	9.00–11.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка ко второму завтраку	9.30–10.30	10.15–10.30	-	-	-
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40	10.40–10.45	10.25–10.35	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.30	10.40–11.30	10.45–12.10	11.10–12.20	11.15–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45	11.30–11.45	12.10–12.20	12.15–12.30	12.20–12.30
Подготовка к обеду	11.45–12.00	11.45–12.00	12.20–12.35	12.30–12.45	12.30–12.45
Обед	12.00–12.15	12.00–12.15	12.35–12.55	12.45–13.00	12.45–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.00	12.15–15.00	12.55–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.15	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.10	16.30–18.10	16.30–18.10	16.30–18.10	16.40–18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
Подготовка к ужину	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин	18.30–18.45	18.30–18.45	18.30–18.45	18.30–18.45	18.30–18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00
Дневной сон *СанПин 1.2.3685-21, таблица б.7 Показатели организации образовательного процесса	3 ч 15 мин.	3 ч 15 мин.	2 ч 35 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.
Прогулка *СанПин 1.2.3685-21, таблица б.7 Показатели организации образовательного процесса	3 ч 45 мин.	3 ч 20 мин.	3 ч 25 мин.	3 ч 15 мин.	3 ч 15 мин.
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами *СанПин 1.2.3685-21, таблица б.6 Требования организации образовательного процесса	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки и составляет 20 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки и составляет 30 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки и составляет 40 мин.	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 50 мин. + 25 мин (1 занятие после сна)	Суммарная продолжительность образовательной нагрузки составляет 90 мин.

*Приложение № 11 (таблица 4), № 12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации режима обучения
*п.185 Показатели организации образовательного процесса (таблица 6.7) Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»