



Общественное движение

«Ответственный родитель»

МБДОУ № 121 г. Ростова-на-Дону

Общая информация о МБДОУ № 121

Полное наименование, сокращенное:

*муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 121» (МБДОУ №121)*

Юридический адрес:

344068, город Ростов-на-Дону, пр.М.Нагибина 35 «Г»

Фактический адрес:

344068, город Ростов-на-Дону, пр.М.Нагибина 35 «Г» (1 корпус)

344068, город Ростов-на-Дону, улица Симферопольская 65/3 (2 корпус)

тел.: *((863)210-54-55*

Электронная почта: *e-mail: mdoy121rostov@mail.ru*

Адрес официального сайта: *<http://ds121.roovr.ru>*

Проект «Здоровая семья — здоровый ребенок!»

Направление итоговой практико-значимой работы:
«Проект реализации технологии социального партнёрства с родителями в разных возрастных группах».

Предшествующая работа:

- изучение современных оздоровительных технологий;
- диагностика знаний детей о здоровом образе жизни;
- подбор наглядной информации для родителей о здоровом образе жизни;
- организация выставки семейных рисунков «*Мы выбираем спорт*»

Условия и ресурсы реализации проекта: Желание родителей участвовать в данном проекте.

Участники проекта: дети и их родители.

Ожидаемые результаты проекта:

- углубление взаимосвязи родителей и детей;
- укрепление здоровья детей и родителей посредством ЗОЖ;

Актуальность проблемы: С каждым годом возрастает актуальность вопросов, связанных со здоровьем подрастающего поколения. Особую обеспокоенность вызывают дети дошкольного возраста. В данный момент в нашем детском саду реализуется инновационный проект «Модель двигательного режима в ДОУ как условие здоровьесберегающей образовательной среды», в рамках которого по инициативе участников движения «Ответственный родитель» и было принято решение реализовывать данный проект с участием как можно большего числа родителей воспитанников. Ведь как известно, развитие и воспитание ребёнка во многом зависит от взрослых, которые его окружают, и от того, какой пример (*положительный или отрицательный*) они подают своим поведением. Поэтому сознательное отношение к собственному здоровью и здоровью детей в первую очередь следует формировать у родителей. Большое внимание уделяется формированию правильной осанки, двигательных навыков, координации движений, пространственного ориентирования, развитию физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, силы, а также привитию культурно-гигиенических навыков и интереса к физическим упражнениям, что способствует формированию моральных качеств, волевых черт личности, ведению здорового образа жизни.

Но при этом существует проблема незаинтересованности родителей в организации двигательной деятельности детей. При изучении данной проблемы становится ясно, что это происходит из-за: неосведомленности родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми; недостаточности знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста; нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми; невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Цель проекта: Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни. Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни, которую было решено осуществлять в рамках проекта «Здоровая семья – здоровый ребенок!».

Задачи:

1. Побуждать родителей путём просветительской работы к участию в оздоровительных мероприятиях с детьми.
2. Содействовать родителям в организации оздоровительной работы в семье.
3. Формировать у родителей представление о значимости совместной двигательной активности с детьми.

Направления работы, которые были предложены родителям:

Совместная двигательная активность на свежем воздухе в любое время года;

Профилактическая гимнастика (*самоmassage*);

Гимнастика пробуждения, «дорожка здоровья»;

Пальчиковые игры,

Артикуляционная гимнастика;

Соблюдение гигиены, режима дня;

Подбор мебели согласно росту;

Соблюдение теплового режима;

Совместные занятия спортом родителей с детьми являются актуальной и эффективной формой работы. Подтверждением этого служат следующие факторы:

- совместная с детьми двигательная деятельность раскрепощает родителей, способствует сближению в общении,
- родители осваивают физические упражнения, тем самым у них формируются практические умения в области физического воспитания ребёнка,
- родителям предоставляется возможность понаблюдать за своими детьми, что позволяет оценить результаты своего воспитания,

- в процессе таких занятий устанавливается эмоционально-тактильный контакт между родителем и ребёнком.

С сентября 2020 года по январь 2021 года проведена следующая работа:

1. Сентябрь. Проведение индивидуальных консультаций на тему *«Современные здоровьесберегающие технологии»*

С целью выявить желание участия родителей в оздоровлении детей в своей семье.

2. Октябрь. Пропаганда здорового образа жизни. Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья детей в домашних условиях.

3. Ноябрь. Советы родителям: *«Мне надо много двигаться»* Познакомить родителей с методами обучения ребёнка двигательной активности.

4. Декабрь. Выставка рисунков на тему: *«Я выбираю спорт»* Совместная работа родителей и детей.

Цель - развивать творческие способности, воспитывать трудолюбие. Объединение родителей и детей общим делом.

До мая 2021 года планируется провести:

5. Февраль. Создание групп по интересам (по видам спорта, питанию и т.д), обмен информацией и опытом.

6. Март. Проведение онлайн- семинара "Создание условий для сохранения и поддержания здоровья дошкольников и семье с учетом нетрадиционных методик"

7. Апрель. Советы родителям: *«Дети наше повторение»*. Работа над своими ошибками. Пропагандировать ЗОЖ, познакомить с мерами профилактики плоскостопия, нарушения осанки. Предложить комплексы упражнений, интересные подвижные игры.

8. Май. В течение учебного года проводятся выставки рисунков и фотографий на тему: "Как мы проводим выходные".

Памятка для родителей: «Режим будущего школьника».

Выявление волнующих вопросов у родителей по теме: «Режим будущего школьника.»

Заключение. Первые и главные воспитатели в жизни ребёнка – родители, поэтому большая часть ответственности за его здоровье лежит на их плечах. Задача взрослых – с ранних лет формировать у ребёнка понимание значимости здоровья и умения бережно к нему относиться. Родители должны понимать необходимость физического воспитания детей, о роли движения, его исключительном значении для физического, интеллектуального и эмоционального развития ребёнка. Таким образом, совместными усилиями педагогов и родителей у дошкольников формируются представления о здоровом образе жизни, интерес к активному отдыху. Они получают

необходимые знания и положительный социальный опыт сохранения здоровья. Помимо этого, дети учатся взаимодействию друг с другом, а главное — бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких людей. Таким образом, здоровый образ жизни всех членов семьи в настоящем — залог счастливой и благополучной жизни ребенка в гармонии с миром в будущем.