

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 121»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 121
О.Н.Гордиенко
30.05.2024 г.

/ Теплый период /

РЕЖИМ ДНЯ

№	Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка самостоятельная деятельность, дежурство,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	оздоровительная утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.07	7.00-8.07
3	Подготовка к завтраку	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.07-8.25	8.07-8.25
4	Завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-11.00	9.00-11.45	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.15
7	Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.45-12.00	11.50-12.20	12.10-12.20	12.15-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.15	12.00-12.15	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.40-18.00	15.40-18.00	15.35-18.00	15.25-18.00	15.30-18.00
14	Возвращение с прогулки	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
15	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
16	Игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Приложение № 11 (таблица 4), №12к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации режима обучения*

*но *п.185 Показатели организации образовательного процесса (таблица 6.7) Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредных для человека факторов среды обитания»*