

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 121»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБДОУ №121

от «29» августа 2024 г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ №121  
О.Н. Гордиенко



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования МБДОУ № 121 и режим занятий, режим дня устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014, Приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ № 121.

Положение регламентирует режим работы, режим занятий, режим дня МБДОУ № 121.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

МБДОУ № 121 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Длительность пребывания воспитанников в МБДОУ № 121 – 12 часов, с 7.00 до 19.00 часов.

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 16 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

## **3. Режим занятий воспитанников.**

Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности определяется в группах общеразвивающей направленности учебным планом по реализации основной части программы.

3.1.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы в непрерывной образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Организованная детская деятельность, занятия со специалистами организованы в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса). Перерыв между последним занятием и началом занятий следующей смены, не менее 20 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, от 1,5 до 3 лет - 10 мин., от 3 до 4 лет - 15 мин., от 4 до 5 лет - 20 мин., от 5 до 6 лет - 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 2-3 лет составляет 20 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 3-4 лет составляет 30 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 4-5 лет составляет 40 мин.

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 5-6 лет составляет 50 мин.+25 мин (1 занятие после сна)

Суммарная продолжительность образовательной нагрузки для детей 6-7 лет составляет 90 мин.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Дневной сон для воспитанников МБДОУ №121 организован в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

Прогулка для воспитанников МБДОУ №121 организована в соответствии с СанПин1.2.3685-21, (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса). Продолжительность ежедневных прогулок составляет от 3 до 4 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/спродолжительность прогулки сокращается.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для соблюдения режима двигательной активности в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

#### **4. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности).**

Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете МБДОУ № 121, утверждается приказом заведующего МБДОУ № 121.

## 5.

### Режим дня

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

МБДОУ №121 обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

## 6. Требования к организации физического воспитания

Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ №121 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика пробуждения и другие.

Утренняя гимнастика в соответствии с СанПин1.2.3685-21 (таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса)

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №121.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся в виде подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями детей.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

## **7. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.